

# Genitori e obesità infantile

Bambini che fumano



? Quali sono i rischi del fumo per un bambino?

- Tumori
- Osteoporosi
- Problemi cardiaci
- Ictus
- Ipertensione
- (E molti altri)

Cosa ne pensi di quei genitori che non intervengono?

Bambini che bevono



Pierluigi De Pascalis  
www.depascalis.net

? Quali sono i rischi dell'alcool per un bambino?

- Tumori
- Danni cerebrali
- Problemi cardiaci
- Problemi intestinali
- Depressione
- (E molti altri)

Cosa ne pensi di quei genitori che non intervengono?

Bambini che mangiano



? Quali sono i rischi dell'obesità per un bambino?

- Tumori
- Sindrome Metabolica
- Problemi cardiaci
- Diabete di tipo 2
- Problemi articolari
- (E molti altri)

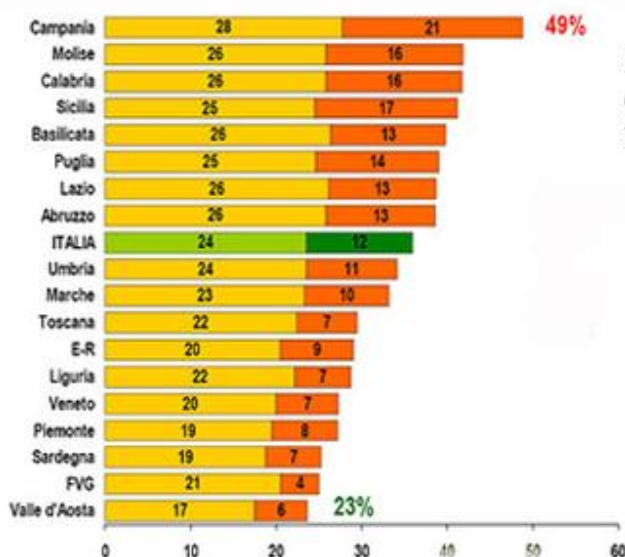
Cosa ne pensi di quei genitori che non intervengono?



Non curarsi di cosa e quanto mangia un bambino, non spronarlo a fare **attività fisica** è tanto grave quanto permettergli di **fumare** o **bere alcoolici**. Inoltre un genitore può non accorgersi che il figlio fuma o beve, ma può non accorgersi di un grave aumento di peso?

Pierluigi De Pascalis  
www.depascalis.net

## L'obesità infantile in Italia



Sovrappeso e obesità nelle diverse regioni d'Italia nella fascia 8-9 anni. (1)



● Sovrappeso ● Obesità

Pierluigi De Pascalis  
www.depascalis.net

(1) fonte: Istituto Superiore di Sanità

Pierluigi De Pascalis  
www.depascalis.net