

Il testimonial
Verdone medico
per beneficenza
«Così aiuto
i malati di fibrosi»
Filippi a pag. 19

Mondiali
Figuraccia Italia,
pari con l'Armenia
Testa di serie
a rischio in Brasile
Trani nello Sport



La svolta
Si è chiusa
l'era Moratti.
l'Inter a Thohir
per 250 milioni
Mei e Riggio nello Sport



Tagli agli statali, mini-sgravi sul lavoro

► Il governo vara la legge di stabilità da 11,6 miliardi: blocco dei contratti pubblici per tutto il 2014
► La pressione fiscale calerà al 43,3%. Salta la stretta sulla Sanità. Delusi Confindustria e sindacati

Ricetta anti-crisi
Meno timidi
con l'Europa
in tre mosse

Romano Prodi

Per mesi abbiamo atteso la luce in fondo al tunnel. O meglio abbiamo atteso che altri ci accendessero la luce. Nel frattempo ci siamo comportati in modo disciplinato, come i bravi bimbi che aspettano che la mamma (nel caso la signora Merkel) tenga conto del loro buon comportamento. Abbiamo rispettato le regole di bilancio e abbiamo adottato le misure di aggiustamento della spesa che si potevano prendere, anche se non abbiamo fatto le grandi riforme perché la situazione politica non permetteva di farlo. Con tutto questo non una sola decisione per rilanciare l'economia è stata presa a livello europeo. La tanto proclamata ripresa del dopo estate non si presenta esaltante per nessuno, ma è ancora più deludente per noi, che rimaniamo il fanalino di coda dell'Unione e ci accontentiamo di calare meno velocemente di prima. Con queste affermazioni non voglio certo suscitare che il nostro paese rompa la doverosa disciplina di comportamento, anche se non posso dimenticare che la prima rottura della disciplina sul deficit di bilancio fu dovuta proprio alla Germania e alla Francia, con l'attivo appoggio italiano.

Continua a pag. 24

REMA Tagli agli statali, mini sgravi per lavoratori e imprese e niente nuove tasse né tagli al sociale. Il governo ha varato la legge di stabilità da 11,6 miliardi di euro per il 2014. Una manovra che si propone di spingere la crescita attraverso il rilancio degli investimenti e il calo della pressione fiscale (scenderà al 43,3%). Ma per molti aspetti decisivi - come ad esempio la tassazione della casa - viene rinviato tutto a future scelte del Parlamento e delle parti sociali. Delusi Confindustria e sindacati. Salta la stretta sulla sanità. **Carretta, Conti, Contantini e Frattese** a pag. 2 a pag. 5

Casa
Tassa sui servizi,
incerta la quota
per gli inquilini

REMA È ancora tutta da scoprire la finisomma della nuova tassa che dal prossimo anno dovrà sostituire l'Imsu e l'attualità Tares. Per quanto riguarda la tassa sui servizi è ancora in bilico l'ipotesi che a pagarla siano anche gli inquilini. **Cifoni** a pag. 3

I risparmi
Un solo giorno
per le elezioni
così si cambia

REMA Tra le misure previste dalla manovra, c'è anche la concentrazione in un solo giorno del voto per le elezioni con un risparmio di 100 milioni. Se, dunque, non ci saranno sorprese a Camera e Senato, si andrà alle urne soltanto di domenica. **A** pag. 4

La Giunta
Decadenza, il Pd vuole il voto palese
e Berlusconi minaccia ancora la crisi



Mentre il Pd apre al voto palese al Senato sulla decadenza da senatore di Silvio Berlusconi, slitta a novembre il responso dell'aula. Il Cavaliere intanto spinge di nuovo per la crisi, ma i suoi ministri non ne vogliono sapere. **Marincola** alle pag. 8 e 9

Alta tensione ad Albano. La folla assale il feretro, poi l'assedio prima del trasferimento a Pratica di Mare



Priebke, saltano i funerali scontri davanti alla chiesa

► Rissa neonazisti-dimostranti: tafferugli con la polizia
► La salma portata via nella notte tra lanci di molotov

REMA Il funerale di Erich Priebke è saltato, mentre fuori dalla chiesa di Albano scoppiano scontri con i militanti di estrema destra. «Non ho autorizzato il rito perché mancavano i familiari», ha detto l'avvocato di Priebke, Paolo Giachini, che poi si è dimesso. Tutto è avvenuto nella cittadina dei Castelli Romani, dentro e fuori la chiesa della Fraternità San Pio X. La salma del criminale di guerra nazista è stata a lungo assediata in un deposito in attesa della cremazione, poi è stata portata via nella notte tra lanci di molotov, destinazione l'aeroporto militare di Pratica di Mare a 10 chilometri da Roma. **Cirillo, Lombardi, Mangani e Tagliapietra** alle pag. 6 e 7

Il commento
Il sonno della pietà laica
genera questi mostri
Mario Ajello

Perché abbassare il livello, da tragedia di incommensurabile dolore e a gazzarra da strapase, della vicenda di Priebke e delle sue colpe già sanzionate dal giudizio della storia? **Continua a pag. 24**

ACTIVTRADES
Online Broker dal 2003

FOREX CONTEST 2013
1° PREMIO MERCEDES CLASSE A
23 Settembre - 29 Novembre
Iscrizioni aperte
www.forex-contest.it
I prodotti in lista hanno un elevato rischio per il tuo capitale. Soggetti a Temere e Condizionare.

Ricerca, spariti milioni di euro Inchiesta sui fondi del ministero

REMA Un buco nero al ministero in cui sarebbero spariti finanziamenti milionari ai privati dallo Stato o dall'Unione Europea per la ricerca. A scriverlo, citando costantemente con tutte le formalità del caso quali siano i capitoli di spesa sospetti, è la Ragioneria generale dello Stato che ha inviato una relazione al ministro Titolar e del Mior (istruzione, università e ricerca) Maria Chiara Carrozza. Dall'ufficio del ministro il documento è stato inviato alla procura di Roma e consegnato al pm titolare del fascicolo. È attesa per i prossimi giorni l'iscrizione di una ipotesi di truffa ai danni dello Stato. **Menafra** a pag. 12

BUONI AFFARI PER IL CANCRO
IL BRANCO
Buongiorno, Cancer! Tra una settimana Sole in Scorpione aprirà la strada del successo, non dovete perdere - per paura di perdere - la magnifica occasione di affari che la vostra Luna vi serve su un piatto d'argento. Luna transita in Perse, e Giove è "internazionale", muoverete in ogni direzione. **Auguri.**
L'oroscopo a pag. 33

IBL Banca
GRUPPO BANCARIO
presenta:
LA CESSIONE DEL QUINTO IN CONVENZIONE CON INPS!
SCOPRI I VANTAGGI
800 91.90.90
iblbanca.it

È un disturbo psichiatrico prevalentemente maschile, analogo all'anoressia e alla bulimia femminili dietro l'ossessione per l'ostentazione del corpo si celano insicurezze e sofferenze emotive

Allarme vigoressia l'assillo dei muscoli

IL FENOMENO

Diceva Arnold Schwarzenegger quando sullo schermo era Conan e nella vita un modello di culturismo: «Ci sono ancora moltissime persone che trovano piuttosto strano questo genere di sport, ma sono persone che non possono parlare perché non sanno minimamente che cosa è il culturismo e che tipo di sensazione può dare». Poche parole per spiegare che l'atletismo allo stato puro gratificava sia il suo corpo scultoreo che l'equilibrio della mente.

Oggi quell'exasperazione, quell'accanirsi a gonfiare i muscoli e quel sollevare ripetitivo di pesi in palestra ha il nome di un disturbo psichiatrico: vigoressia. Ovvero quando il fitness diventa un'ossessione. Molto maschile. Della stessa famiglia, quasi tutta al femminile, di anoressia e bulimia. Che vuol dire una distorta percezione del proprio corpo e

dipendenza dagli esercizi sportivi. Dalle masse muscolari alla spirale perversa capace di compromettere l'equilibrio emotivo, le relazioni sociali ed affettive. Fino a minare in modo anche grave la salute e la funzionalità degli organi.

COMPLESSO DI ADONE

La vigoressia, o complesso di Adone, ha le stesse caratteristiche dell'anoressia. «E' solo meno conosciuta - spiega Pierluigi De Pascalis docente di Scienze motorie all'università di Urbino e autore del libro "Vigoressia" edito da Il Pensiero Scientifico - perché se ne parla ancora poco. Quello che si nasconde dietro questo disturbo non è soltanto una bomba innescata sotto il profilo del benessere fisico, ma anche una forma di debolezza e sofferenza emotiva. Un'insicurezza di fondo che si cerca di compensare attraverso l'esibizione e l'ostentazione del proprio corpo».

Dalla condizione benefica per il corpo, la pratica dello sport, alla patologia. Difficile, dicono gli specialisti, che le persone riconoscano di essere malate. «Perché un fisico tonico e muscoloso - aggiunge De Pascalis - è più facile che venga interpretato come sinonimo di buona salute. Parliamo di un disordine clinico e non ha nulla a che vedere con la sana passione per il fitness o per il body building».

Il pensiero di avere un corpo non sufficientemente magro e muscoloso diventa dominante. La preoccupazione causa angoscia e riduzioni delle attività sociali. Un bisogno compulsivo di mantenere un programma dietetico e di allenamento riempie la testa e detta il programma quotidiano.

VINCERE PER FORZA

Ma perché lo sport diventa un'ossessione? Nel libro una citazione di Ivan Basso, il campione azzurro del ciclismo che, pur non avendo mai fatto uso di sostanze dopanti, in un momento di debolezza è stato tentato di farlo. Era il 2007: «Il Tour era un'ossessione, qualcosa che dovevo vincere a tutti i costi e che mi faceva perdere il sonno, un mostro enorme che era riuscito ad entrare dentro e ad annebbiarmi la vista....». E' il caso di uno sportivo di professione ma non troppo diverso dalle diverse storie raccolte nel libro. Gente comune, ragazzi giovani o uomini adulti. Come Alessandro, bolognese di 35 anni, al quale il medico ha consigliato di smettere o ri-

dimensionare l'attività fisica in palestra perché i suoi organi hanno la funzionalità di quelli di un vecchio. La risposta di Alessandro: «Continuo gli allenamenti due volte al giorno». E aggiunge che se partecipasse ad una gara «darebbe filo da torcere a chiunque».

Carla Massi



VIGORESSIA
Pierluigi
De Pascalis
ED. IL PENSIERO
SCIENTIFICO

132 pagine
12 euro

**IN UN LIBRO
LA DESCRIZIONE
DELLA DIPENDENZA
DAGLI ESERCIZI
SPORTIVI CHE GENERA
ANGOSCE E PAURE**